

**DECHARGE DE RESPONSABILITE**  
**pour la pratique de Nirvana®Fitness et/ou de Varma Yoga**

Prénom et Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

**1. Acceptation des risques**

Je reconnais par la présente que la participation aux cours de Nirvana® Fitness et/ou de Varma Yoga peut comporter des risques de blessures quelles qu'elles soient. Je comprends que ces risques peuvent être aggravés par ma propre condition physique, mes compétences et mon degré de participation.

**2. État de santé**

Je certifie que je suis en bonne santé physique et mentale et que je n'ai aucune contre-indication médicale qui pourrait m'empêcher de participer en toute sécurité aux cours de Nirvana Fitness et/ou de Varma Yoga. Je m'engage à informer immédiatement le professeur de tout problème de santé et/ou de blessure pouvant affecter ma participation.

**3. Responsabilité personnelle**

Je reconnais être responsable de mes propres actions et comportements durant les cours. Je m'engage à suivre les instructions et à utiliser correctement le matériel mis à disposition. Je m'engage également à adapter ou à arrêter les exercices qui me semblent au-delà de mes capacités.

**4. Décharge de responsabilité**

En signant cette décharge, je libère, décharge et tiens indemne Frédérique ELIE, ses assistants, remplaçants, de toute réclamation, demande ou cause d'action (légitime ou non) liée à une blessure, une perte ou un dommage subi lors de ma participation aux cours de Nirvana Fitness et/ou de Varma Yoga, que ce soit par négligence, méconnaissance ou autre.

**5. Confidentialité**

Toutes les informations personnelles fournies dans cette décharge seront traitées avec la plus stricte confidentialité et utilisées uniquement à des fins administratives liées aux cours de Nirvana Fitness et/ou de Varma Yoga

En signant ci-dessous, je reconnais avoir lu, compris et accepté la totalité des termes de la présente décharge de responsabilité.

Le

Signature :

\*\*\*\*\*

Instructeur de Nirvana Fitness et Professeur de Varma Yoga

Frédérique ELIE

06 12 51 23 41 / [contact@yogafee.com](mailto:contact@yogafee.com)